

## Wandern zur Balance auf dem QiGong-Weg



Naturpark  
Altmühltal

**Finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht –  
beim Wandern in freier Natur und mit Bewegung  
nach alter chinesischer Tradition.**

Auf drei Kilometern führt der QiGong-Weg in die herrliche Landschaft rund um Dietfurt. Zehn Tafeln mit anschaulich erklärten QiGong-Übungen laden unterwegs zum Mitmachen ein – Erholung für Körper und Seele.

Noch mehr Freude macht eine Tour auf dem QiGong-Weg in der Gruppe: unter professioneller Anleitung mit dem NaturKontakt-Angebot\* „**Gruppen-Wanderung auf dem QiGong-Weg**“.



**Buchungen und weitere  
Informationen über:**



NaturKontakt  
Marlene Gmelch-Werner  
Telefon 08464 605200  
mail@naturkontakt.com  
www.naturkontakt.com



\* Angebot buchbar ab 4 Personen,  
Preis: 15 Euro pro Person.

## QiGong in Dietfurt Termine 2015



### QiGong mit den Chinesischen Meistern 2015

QingBo Sui und Du Hong Lena, 26.Feb., 26.März, 18.Juni,  
2.Juli, 19.Nov., 10.Dez., je 17 €

**QiGong im Park** im Franziskuspark (Dr. Pröll-Weg) bei gutem Wetter,  
Sa 8-9 Uhr: 9.5. und 20.6., So 8-9 Uhr: 21.6. und 13 Uhr am Stadtplatz \*,  
Bayrisch Chines. Sommer. Sa 8-9 Uhr: 11.7. und 1.8., je 8 €, \* gratis

**QiGong-Weg Führung** Pfingstmontag 25.5.2015 9-12 Uhr und 3.10.2015  
14-17 Uhr, Start vor dem Franziskanerkloster, je 12 €

**QiGong zur Gesundheitspflege,  
intensiver Unterricht** mit Anwendung  
des Meridianballs, im Alten Kinder-  
garten Dietfurt (Premerzhoferweg 1),  
Kursphase A Frühjahr, Kursphase B  
Herbst, Tage: Montag, Mittwoch,  
Donnerstag, Freitag



### Buchungen und weitere Informationen über:



Naturkontakt  
Marlene Gmelch-Werner  
Telefon 08464 605200

mail@naturkontakt.com  
www.naturkontakt.com

